



My Personal Astro

BARBARA

LUGLIO 2026 - GIUGNO 2027

Segno Solare: TORO

Segno Lunare: TORO

Ascendente: BILANCIA

NEVER ALONE



My Personal Astro

COME LEGGERE QUESTO CALENDARIO

Cara Barbara, questo calendario è stato creato pensando a te e al periodo che va da luglio 2026 a giugno 2027. Nasce dall'incontro tra il tuo tema natale e il movimento del cielo mese dopo mese, osservando pianeti, segni, case, transiti e ciclo lunare come strumenti di orientamento, non come certezze rigide. Nel tuo tema emerge una forte energia di Terra: il Sole e la Luna in Toro parlano di concretezza, sensibilità corporea, bisogno di stabilità e capacità di costruire valore nel tempo. L'Ascendente Bilancia aggiunge attenzione alle relazioni, ricerca di equilibrio e una naturale sensibilità verso armonia, bellezza e misura. Durante l'anno, alcuni passaggi possono aiutarti a capire quando consolidare, quando alleggerire, quando proteggere le tue energie e quando aprirti a nuove possibilità. I mesi non vanno letti come istruzioni fisse, ma come una bussola simbolica che ti aiuta a osservare meglio il clima interiore ed esterno. Il cielo non decide al posto tuo: le scelte, i tempi e la direzione restano nelle tue mani. Il senso di questo calendario è accompagnarti con lucidità e presenza, ricordandoti che ogni fase può essere attraversata con più consapevolezza e che non devi vivere i tuoi passaggi completamente da sola.



NEVER ALONE



My Personal Astro

TEMA NATALE

Barbara, prima di guardare i transiti, gli eventi dell'anno o le parole chiave dei mesi, c'è una cosa importante da conoscere: se stessi. Il tema natale è una fotografia del cielo nel momento esatto della tua nascita. Non definisce ciò che si è destinati a vivere, ma racconta le energie, le inclinazioni e le risorse con cui affronti il tuo percorso. È come una mappa di partenza: conoscere il territorio aiuta a muoversi con maggiore consapevolezza.

IDENTITÀ PROFONDA

Il Sole in Toro descrive una natura solida, paziente e orientata alla costruzione. La tua identità profonda cerca continuità, qualità e risultati tangibili, con un istinto forte nel proteggere ciò che ha valore affettivo, materiale e personale.

MONDO EMOTIVO

La Luna in Toro rende il mondo emotivo sensibile al corpo, ai ritmi e alla sicurezza. Hai bisogno di tempi affidabili, gesti concreti e ambienti che permettano calma, nutrimento e fiducia graduale.

PUNTI DI FORZA

L'Ascendente Bilancia porta grazia relazionale, senso della misura e capacità di mediazione. La combinazione Toro-Bilancia ti aiuta a unire fermezza e diplomazia, rendendoti capace di costruire legami e progetti con cura.

DIREZIONI DI CRESCITA

La crescita passa dalla capacità di restare stabile senza irrigidirti. Quando accetti cambiamenti scelti con lucidità, puoi trasformare la tua prudenza in saggezza pratica e il bisogno di armonia in relazioni più autentiche.

NEVER ALONE



LUGLIO 2026

PAROLA CHIAVE: RICALIBRAZIONE

Analisi del mese

Il mese apre una fase di ascolto e revisione. Nettuno e Saturno retrogradi chiedono meno automatismi e più presenza. Il passaggio del Sole in Leone porta desiderio di espressione, ma va sostenuto con ritmo e misura.

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Eventi astronomici a valenza astrologica

- 7 Luglio: Nettuno retrogrado riapre visioni intime
- 13 Luglio: Luna nuova in Cancro apre ascolto calmo
- 22 Luglio: Sole entra in Leone, più voce creativa.
- 26 Luglio: Saturno retrogrado chiede metodo saldo.

Interazione con il tema natale

Con Sole e Luna in Toro, luglio ti invita a proteggere energie e priorità. L'Ascendente Bilancia può sentire il bisogno di chiarire ruoli e aspettative nelle relazioni. Il Leone stimola visibilità, ma senza forzare i tempi.

FOCUS DEL MESE



Progetti

- Rivedi obiettivi e scadenze prima di aggiungere nuovi impegni.
- Dai priorità a un progetto che può crescere con continuità.
- Semplifica strumenti, agenda e responsabilità operative.



Famiglia

- Crea spazi di dialogo calmi, senza dover risolvere tutto subito.
- Osserva quali bisogni pratici richiedono presenza concreta.
- Proteggi i tuoi tempi domestici da richieste eccessive.



Relazioni

- Comunica ciò che desideri con gentilezza e chiarezza.
- Evita di adattarti troppo per mantenere una pace apparente.
- Distingui disponibilità autentica e senso del dovere.



Benessere psicofisico

- Ascolta il corpo prima che la stanchezza diventi accumulo.
- Scegli routine lente, regolari e facilmente sostenibili.
- Riduci stimoli serali e cura il recupero del sonno.



AGOSTO 2026

PAROLA CHIAVE: ESPRESSIONE

Analisi del mese

Agosto porta intensità creativa e un invito a mostrarti con più autenticità. Le eclissi mettono in luce ciò che chiede riorientamento. La Vergine, a fine mese, aiuta a trasformare emozioni e intuizioni in ordine pratico.

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Eventi astronomici a valenza astrologica

- 12 Agosto: Eclissi solare in Leone, guida il cuore
- 23 Agosto: Sole entra in Vergine, ordine gentile..
- 28 Agosto: Eclissi lunare in Pesci, sentire chiaro
- 31 Agosto: Mercurio in Vergine cura dettagli utili

Interazione con il tema natale

L'energia fissa del Leone dialoga in modo intenso con il tuo Toro natale. Potresti sentire il bisogno di difendere ciò che conta, ma anche di rinnovare il modo in cui ti esprimi. La Bilancia ascendente ti aiuta a cercare equilibrio senza spegnere la voce personale.

FOCUS DEL MESE



Progetti

- Scegli un'idea creativa e trasformala in un piano concreto.
- Evita decisioni impulsive nei giorni emotivamente più carichi.
- Raccogli feedback, ma conserva autonomia di valutazione.



Famiglia

- Lascia emergere ciò che non è stato detto con sufficiente chiarezza.
- Non assumerti automaticamente il compito di tenere tutto insieme.
- Rendi più semplice la gestione delle incombenze condivise.



Relazioni

- Porta più autenticità nei dialoghi affettivi.
- Accogli emozioni forti senza trasformarle subito in conclusioni.
- Chiedi reciprocità dove senti squilibrio.



Benessere psicofisico

- Alterna esposizione e riposo, socialità e silenzio.
- Usa il movimento dolce per scaricare tensioni emotive.
- Cura alimentazione e idratazione con regolarità.



SETTEMBRE 2026

PAROLA CHIAVE: MISURA

Analisi del mese

Settembre riporta attenzione a metodo, organizzazione e scelte più sobrie. Urano retrogrado invita a ripensare idee, percorsi e convinzioni. Il Sole in Bilancia sostiene mediazione, equilibrio e relazioni più consapevoli.

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Eventi astronomici a valenza astrologica

- 10 Settembre: Urano retrogrado riordina idee nuove
- 11 Settembre: Luna nuova in Vergine, piani pratici
- 23 Settembre: Sole entra in Bilancia, cerca misura
- 26 Settembre: Luna piena in Ariete, confini chiari

Interazione con il tema natale

La stagione della Bilancia attiva il tuo Ascendente e rafforza il bisogno di armonia. Il Toro natale chiede continuità, mentre Urano in Gemelli sollecita maggiore elasticità mentale. Può essere un mese utile per aggiornare abitudini senza perdere stabilità.

FOCUS DEL MESE



Progetti

- Riorganizza priorità, documenti e passaggi operativi.
- Lascia spazio a soluzioni diverse da quelle abituali.
- Misura i risultati con criteri realistici e non solo emotivi.



Famiglia

- Definisci meglio compiti, confini e tempi personali.
- Evita di mediare sempre se non ti viene richiesto.
- Sostieni conversazioni pratiche e orientate a soluzioni.



Relazioni

- Riconosci dove cerchi equilibrio e dove stai cedendo troppo.
- Fai domande dirette, ma con tono morbido.
- Valuta la qualità dello scambio, non solo la continuità.



Benessere psicofisico

- Riprendi una routine sostenibile per corpo e mente.
- Riduci dispersioni digitali e stimoli superflui.
- Inserisci pause brevi ma costanti durante la giornata.



OTTOBRE 2026

PAROLA CHIAVE: REVISIONE

Analisi del mese

Ottobre è un mese di profondità e riconsiderazione affettiva. Venere e Mercurio retrogradi invitano a rivedere desideri, parole e accordi. Plutone diretto aiuta a guardare con più lucidità ciò che sta cambiando sotto la superficie.

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Eventi astronomici a valenza astrologica

- 3 Ottobre: Venere retrograda rivede desideri veri.
- 15 Ottobre: Plutone diretto in Acquario chiarisce.
- 23 Ottobre: Sole entra in Scorpione, sguardo calmo
- 24 Ottobre: Mercurio retrogrado rivede parole vive

Interazione con il tema natale

Lo Scorpione richiama il tuo asse taurino e porta attenzione a fiducia, valore e intimità. L'Ascendente Bilancia può percepire con più forza il peso degli equilibri relazionali. La chiave è non trattenere per paura di cambiare, ma scegliere con consapevolezza.

FOCUS DEL MESE



Progetti

- Rivedi contratti, messaggi e accordi prima di confermare.
- Non forzare l'avvio di ciò che richiede ancora verifica.
- Elimina attività che consumano energia senza reale direzione.



Famiglia

- Affronta questioni delicate con calma e rispetto dei tempi.
- Distingui memoria emotiva e realtà presente.
- Non trasformare il bisogno di sicurezza in controllo.



Relazioni

- Riconosci desideri autentici e compromessi non più vitali.
- Riapri dialoghi sospesi solo se c'è spazio per ascoltare.
- Proteggi la tua dignità emotiva nelle trattative affettive.



Benessere psicofisico

- Concediti momenti di decompressione profonda.
- Evita sovraccarichi mentali nelle giornate più intense.
- Sostieni il sistema nervoso con respiro, acqua e riposo.



NOVEMBRE 2026

PAROLA CHIAVE: CHIAREZZA

Analisi del mese

Novembre alleggerisce gradualmente alcune revisioni precedenti. Mercurio e Venere diretti favoriscono parole più limpide e decisioni affettive più mature. Giove retrogrado chiede di distinguere crescita reale e semplice entusiasmo.

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Eventi astronomici a valenza astrologica

- 11 Novembre: Giove retrogrado rivede crescita viva
- 13 Novembre: Mercurio diretto libera parole ferme.
- 14 Novembre: Venere diretta riapre dialoghi veri...
- 22 Novembre: Sole entra in Sagittario, orizzonti

Interazione con il tema natale

Per il Toro natale, il mese aiuta a recuperare sicurezza dopo passaggi emotivi profondi. La Bilancia ascendente beneficia di dialoghi più equilibrati e meno reattivi. Giove in Leone può stimolare creatività, purché resti collegata a scelte sostenibili.

FOCUS DEL MESE



Progetti

- Riprendi decisioni sospese con informazioni più complete.
- Valuta se un'espansione è davvero compatibile con le tue risorse.
- Dai forma concreta a una visione nata nei mesi precedenti.



Famiglia

- Riapri conversazioni pratiche con tono più disponibile.
- Consolida accordi domestici semplici e verificabili.
- Riconosci i progressi anche se non tutto è definito.



Relazioni

- Chiarisci aspettative senza trasformarle in richieste rigide.
- Ascolta ciò che l'altro mostra nei fatti.
- Scegli legami che rispettano equilibrio e presenza.



Benessere psicofisico

- Riattiva attività leggere che ti danno piacere.
- Sostituisci il controllo con una pianificazione più serena.
- Coltiva gratitudine concreta per ciò che funziona.



DICEMBRE 2026

PAROLA CHIAVE: STRUTTURA

Analisi del mese

Dicembre riporta senso di direzione e maggiore concretezza. Saturno e Nettuno diretti in Ariete invitano a dare forma a intuizioni e responsabilità. La stagione del Capricorno sostiene programmazione, sobrietà e cura delle fondamenta.

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Eventi astronomici a valenza astrologica

- 10 Dicembre: Saturno diretto in Ariete, passi sodi
- 12 Dicembre: Nettuno diretto riapre visione calma.
- 21 Dicembre: Sole entra in Capricorno, struttura..
- 24 Dicembre: Luna piena in Cancro, radici vive qui

Interazione con il tema natale

Il tuo Toro natale risponde bene a scelte pratiche, graduali e radicate. L'Ascendente Bilancia può sentire il bisogno di mettere ordine nei rapporti, soprattutto dove responsabilità e reciprocità non sono bilanciate. Il mese favorisce costruzione più che dispersione.

FOCUS DEL MESE



Progetti

- Definisci tre priorità realistiche per il nuovo ciclo.
- Consolida ciò che ha già basi solide.
- Evita promesse professionali non sostenute da tempo ed energie.



Famiglia

- Proteggi momenti di intimità senza eccessi organizzativi.
- Rendi più chiare le responsabilità pratiche di ciascuno.
- Dai valore ai gesti semplici e costanti.



Relazioni

- Osserva chi partecipa davvero alla costruzione comune.
- Chiedi chiarezza senza irrigidire il dialogo.
- Scegli presenza, sobrietà e rispetto dei tempi.



Benessere psicofisico

- Riduci sovraccarichi e impegni non essenziali.
- Cura schiena, postura e qualità del riposo.
- Crea rituali di chiusura per scaricare l'anno.



GENNAIO 2027

PAROLA CHIAVE: DISCIPLINA

Analisi del mese

Gennaio apre l'anno con bisogno di organizzazione e gestione attenta delle energie. Marte retrogrado suggerisce di non spingere oltre misura. Il Sole in Acquario stimola idee nuove, ma chiede di restare ancorata a ciò che è davvero utile.

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Eventi astronomici a valenza astrologica

- 7 Gennaio: Luna nuova in Capricorno, piani solidi
- 10 Gennaio: Marte retrogrado rivede energie lente
- 20 Gennaio: Sole entra in Acquario, pensiero ampio
- 22 Gennaio: Luna piena in Leone, cuore consapevole

Interazione con il tema natale

L'Acquario crea una tensione evolutiva con il tuo Toro, portando domande su libertà, creatività e nuove prospettive. La Luna in Leone può intensificare il bisogno di riconoscimento. L'Ascendente Bilancia ti aiuta a scegliere risposte equilibrate invece di reazioni immediate.

FOCUS DEL MESE



Progetti

- Procedi per fasi brevi e verificabili.
- Rinvia ciò che richiede energie che ora non sono disponibili.
- Sperimenta nuove idee senza abbandonare la struttura.



Famiglia

- Non caricarti di tutte le urgenze altrui.
- Stabilisci tempi chiari per presenza e recupero.
- Sostieni il dialogo, ma evita discussioni ripetitive.



Relazioni

- Dai spazio a bisogni personali senza chiuderti.
- Rivedi dinamiche in cui ti senti poco considerata.
- Preferisci sincerità gentile a compiacenza automatica.



Benessere psicofisico

- Rispetta segnali di affaticamento e rallenta.
- Scegli movimento moderato, costante e non competitivo.
- Fai ordine mentale con liste essenziali.



FEBBRAIO 2027

PAROLA CHIAVE: RISVEGLIO

Analisi del mese

Febbraio è un mese di aperture mentali e riorientamenti sottili. Urano diretto riattiva idee, connessioni e nuove letture della realtà. Le eclissi invitano a osservare cosa va aggiornato tra visione, cura quotidiana e benessere.

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Eventi astronomici a valenza astrologica

- 3 Febbraio: Urano diretto in Gemelli, idee in moto
- 6 Febbraio: Eclissi solare in Acquario, idee ampie
- 18 Febbraio: Sole entra in Pesci, ascolto sottile.
- 20 Febbraio: Eclissi lunare in Vergine, cura netta

Interazione con il tema natale

L'energia dell'Acquario può sollecitare il tuo Toro a uscire da schemi troppo consolidati. La Vergine parla al tuo elemento Terra e sostiene cura, ordine e concretezza. L'Ascendente Bilancia può trovare equilibrio tra libertà mentale e attenzione ai legami.

FOCUS DEL MESE



Progetti

- Apri spazio a studio, aggiornamento o nuove competenze.
- Verifica se un metodo di lavoro è ancora adatto.
- Scegli innovazione utile, non cambiamento per inquietudine.



Famiglia

- Osserva abitudini domestiche che richiedono aggiornamento.
- Porta soluzioni semplici invece di accumulare critiche.
- Dai valore alla collaborazione pratica.



Relazioni

- Accogli conversazioni nuove senza perdere il tuo centro.
- Riconosci chi sostiene davvero la tua evoluzione.
- Evita di interpretare silenzi o distanze senza confronto.



Benessere psicofisico

- Rivedi alimentazione, sonno e gestione dello stress.
- Sperimenta pratiche leggere di respirazione o meditazione.
- Ascolta il corpo come indicatore di verità quotidiana.